

OBCHODNÍ A ETICKÉ PODMÍNKY ÚČASTI NA KURZU

Tajemství ženského pánevního dna I./II.

Proměny pánevního dna během těhotenství, porodu a po porodu

Milé ženy, velmi mne těší Váš zájem o metodu 3x3 a plně věřím, že kurz splní Vaše očekávání.

Metoda 3x3 je akreditovaným zdravotním cvičením v rámci prevence a sekundární prevence, nikoliv léčby. Metodu 3x3 smí vyučovat pouze k tomu vyškolené lektorky, jejichž výčet a udělené licence najdete na webu www.skolapanevnihodna.cz. Metoda 3x3 a koncepce kurzu Tajemství pánevního dna I. i II. jsou duševním vlastnictvím Renaty Sahani. Koncepce kurzu Proměny pánevního dna během těhotenství, porodu a po porodu je duševním vlastnictvím Renaty Sahani a Petry Levé.

V rámci bezpečného přístupu k Vašemu zdraví a ochrany know how metody 3x3, Vás žádám o prohlášení, že:

- 1) nejste v péči psychiatra a neberete **psychofarmaka** (ani jste v posledních 7 letech nebrala),
- 2) **nejste v akutním traumatu** (ani jste v posledních 7 letech nebyla),
- 3) nejste v akutním procesu **probuzení kundalini**,
- 4) nejste **závislá** na alkoholu a jiných omamných rostlinách a látkách (ani jste v posledních 7 letech nebyla),
- 5) nebudete před kurzem a **na kurzu** užívat alkohol, ani jiné omamné rostliny a látky,
- 6) nejste v těhotenství mladším než 13+0 tt a starším než 34+0 tt,
- 7) jste-li těhotná - že nejste vážně nemocná Vy, ani Vaše očekávané dítě a těhotenství probíhá bez zdravotních potíží - jakékoliv zdravotní potíže, které s tématem kurzu souvisí, máte povinnost oznámit lektorce před podáním přihlášky a zaplacením kurzu a navíc také před zahájením kurzu přímo na místě,
- 8) nejste vážně nemocná – jakékoliv **gynekologické** zdravotní potíže, které souvisí s tématem kurzu, máte povinnost oznámit lektorce před podáním přihlášky a zaplacením kurzu a navíc také před zahájením kurzu přímo na místě,
- 9) berete na vědomí, že kurz je pouze **pro Vaši osobní potřebu**, nenahrazuje certifikovaný kurz lektorek a Vy nemáte oprávnění na jeho základě metodu 3x3 (a to ani její části) vyučovat, komerčně na znalostech z laického kurzu profitovat,
- 10) berete na vědomí, že kurz je **PREVENCÍ** v rámci regenerace a seberozvoje (nikoliv léčbou) a o jeho vhodnosti se předem poradíte se svým ošetřujícím lékařem, kurz nenahrazuje lékařskou péči, ani psychoterapii,
- 11) jste plnoletá,
- 12) nejste v procesu umělého oplodnění, ani inseminace (IVF, IVN),
- 13) kurzu se účastníte plně na vlastní přání a tím i zodpovědnost (počítejte s možnou emoční rozladou po kurzu, s možnými bolestmi podbřišku, v kříži či s namoženým pánevním dnem, průjmem atd.),
- 14) potvrzujete, že jste svébytná, emočně vyrovnaná a máte zdravou schopnost sebereflexe.

Jméno a příjmení účastnice kurzu: _____

Jméno a příjmení lektorky kurzu: **Petra Levá**

Datum a město konání kurzu: _____

Podpis účastnice kurzu: _____